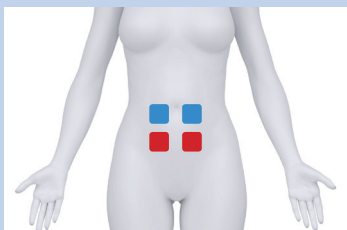
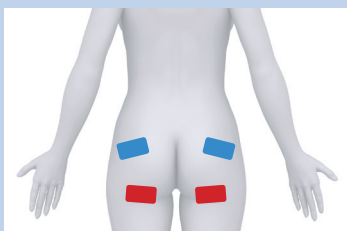




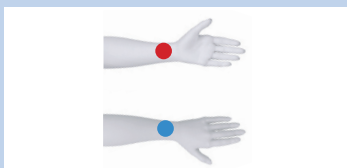
schwa-medico
MEDISCHE APPARATEN



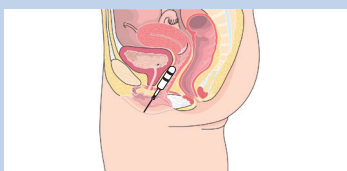
Buikspiertraining



Bilspiertraining



Misselijkheid en overgeven
tijdens de zwangerschap



Bekkenbodemtraining

Kijk voor meer informatie en het evt. direct aanvragen van TENS op www.mammatens.nl

OVER SCHWA-MEDICO

schwa-medico Nederland BV is een dochteronderneming van een Duitse multinational met hoofdkantoor in Ehringshausen, Duitsland.

Continue research en ontwikkeling van innovatieve producten en een nauwe samenwerking met het wetenschappelijk centrum Forum Salutare en producent Pierenkemper GmbH, beide gevestigd in Daubhausen (Duitsland) en onderdeel van de schwa-medico Groep, heeft ons tot expert gemaakt op het gebied van o.a. pijnbestrijding.

Vestigingen in meerdere landen en een klinisch/wetenschappelijk netwerk tot over de Europese grenzen, maken schwa-medico tot een waardevolle en betrouwbare partner bij de behandeling van de pijnpatiënt.

Mocht u na het lezen van deze informatie aanleiding zien voor nader contact, dan kunt u ons bellen: **033 – 465 50 64**

of mailen: **info@mammatens.nl**

Uiteraard vertellen wij je graag meer over TENS bij de bevalling.

Kijk voor meer informatie en het evt. direct aanvragen van TENS op www.mammatens.nl

Maak gebruik van de kennis en ervaring van de schwa-medico productspecialisten. Zij steunen op de mogelijkheden, kennis en het engagement van een multinational.



schwa-medico
MEDISCHE APPARATEN

schwa-medico Nederland BV | Koningin Julianaplein 10 | 3931 CK Woudenberg
Telefoon 033 4655064 | info@mammatens.nl | www.mammatens.nl



schwa-medico
MEDISCHE APPARATEN



TENS

(Transcutane Elektro Neuro Stimulatie)

Werkt het echt?

Wordt het vergoed?



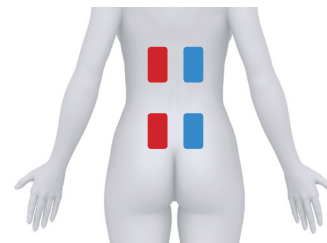
WERKT HET ECHT?

Ja! Talloze wetenschappelijke studies hebben aangetoond dat TENS pijnverlichting geeft tijdens de bevalling. Grofweg zijn er 2 pijn onderdrukkende mechanismen. Bij het ene mechanisme zorgt de toegediende stroom ervoor dat de pijn min of meer geblokkeerd wordt, waardoor de pijn afneemt.

Het tweede mechanisme zorgt ervoor dat de pijn wordt bestreden door de aanmaak van lichaamseigen pijn dempende stoffen ("endorfinen"). Een combinatie van deze 2 mechanismen is het meest effectief. TENS verlicht dan niet alleen de pijn door de onderdrukking ervan, maar laat je ook beter ontspannen.

IS HET GEVAARLIJK?

Nee, TENS is volledig veilig voor jou en je baby. De elektrische impulsen zijn zo laag, dat het voor jou of je baby geen kwaad kan. Raadpleeg altijd wel eerst je arts of verloskundige vóórdat je TENS tijdens de zwangerschap (misselijkheid) gaat gebruiken.



De elektroden plaatsing tijdens de bevalling.

WORDT HET VERGOED?

Afhankelijk van je zorgverzekering en (aanvullende) pakket, wordt geboorte TENS geheel of gedeeltelijk vergoed. Een actueel gedetailleerd overzicht kun je vinden op onze website: www.mammatens.nl. Ook kun je ons bellen op **033-465 50 64**, dan helpen wij je graag verder! Als je zorgverzekering hieraan meebetaalt, dan ontvangen wij graag een verzoek van je verloskundige, de huisarts of gynaecoloog voor het inzetten van TENS bij de bevalling.

Mocht jouw zorgverzekering geboorte TENS niet vergoeden, dan kun je er één bij ons bestellen voor maar **€129,00**. Wij adviseren je de rekening altijd bij je zorgverzekering te declareren, omdat je soms wel een tegemoetkoming krijgt.

HOE GEBRUIK JE TENS BIJ DE BEVALLING IN DE PRAKTIJK?

De elektroden worden op 2 niveaus op je rug geplakt: Eerst hoger op de rug tijdens de (voor)weeën. Deze stimulatie onderdrukt de pijn veroorzaakt door de baarmoeder. Later, als de ontsluiting zich aandient, wordt ook lager op de rug gestimuleerd om de pijn bij de ontsluiting te onderdrukken.

De ervaring leert, dat de bevalling minder pijnlijk is, de bevalling door TENS wat soepeler verloopt en dat je daarna ook sneller weer "op de been" bent.

KAN IK TENS ALLÉÉN TIJDENS MIJN BEVALLING GEBRUIKEN?

Nee! Je kunt de TENS vóór je bevalling gebruiken tegen de misselijkheid. TENS elektroden mag je tijdens je zwangerschap nooit op je buik of rug aanbrengen! Ook ná je bevalling kun je de TENS nog gebruiken om je bekkenbodemspieren, je buikspieren, én je bilspieren te trainen. Ook incontinentie als gevolg van de zwangerschap kan vaak goed behandeld worden met TENS.

